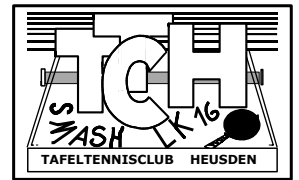


Smashke 62



April 2018

Beste leden,

In dit blaadje nog enkele dingetjes die ontbraken in het laatste Smashke (omdat dit iets te vroeg werd verstuurd).

Het verslagske van de nevenactiviteit in december georganiseerd door ons bestuurslid Stefaan.

Voorts nog wat goede raad vanwege de bond. Dit verscheen in de nieuwsbrief van december, welke ook kon geraadpleegd worden via onze website!

Na de kerstvakantie is (bijna) iedereen weer regelmatig aan het trainen geslagen en begint de rangschikking der ploegen min of meer vaste vorm te krijgen. Voor sommigen wordt dit blijkbaar minder goed nieuws.

Onze eetdag op 4 maart is weer goed verlopen, weliswaar met een pak minder eters dan verleden jaar en nu en dan even een stressmoment. Maar lees verderop meer hierover.

Hierbij nog eens een oproep aan alle leden om regelmatig eens de website te bezoeken en te klikken op de links TTLK, Nieuwsbrief (= vroegere Baak), PCLK, VTTL en KBTTB zodat je weet wat er zich zoal afspeelt in de tafeltenniswereld van onze bond.

Jullie mogen natuurlijk ook zelf al eens iets insturen, zoals een verslagje van een beklivende match of een hilarisch voorval meegemaakt op training of onderweg naar of van een uitwedstrijd. Rechtstreeks naar onze webmaster Kaziu of via Ludo. (mailadressen vind je in 't boekje)

Wij gaan ook **Music for Life** steunen. Een beetje uitleg op de laatste blz.



Nevenactiviteit

Verslag Bowling 16/12/2017

15 personen hadden zich ingeschreven voor de steengrill en aansluitend bowlingen.

Echter de dag zelf belde Patrick en Sonja nog af zodat we nog met 13 personen aanwezig waren, maar niet getreurd, het was nog altijd een mooi aantal en de organisator Stefaan was dan ook tevreden over de opkomst.

Nadat we eerst aan de toog wat hadden voorgedronken begaven we ons omstreeks 19h30 naar onze gereserveerde tafel. Er was enorme keuze aan vlees, ook vis voor de liefhebbers, groenten, broodjes, frieten, sauzen, desserts enz. enz. De temperatuur liep al snel op omwille van de vele steengrills in de zaal maar de bediening was vlot en dus ook aan drinken was er geen gebrek. De meesten hadden dan –zachtjes uitgedrukt- ook wat meer gegeten dan ze gewoon zijn en toen het tijd was om te bowlingen geraakte niemand meer van tafel zodat Jos en Stefaan tot 3x toe moesten roepen om te komen.

Rond 22h stonden we dan toch met zijn allen aan de 2 banen die voor ons bestemd waren. Het bowlingniveau was vrij hoog met de ene strike na de andere, toch zeker met de mannen, en Jimmy spande hierin duidelijk de kroon, maar ook bij de vrouwen was het een spannende strijd tussen Anke en Mia die dat duidelijk nog al gedaan hadden. Enkel Stefaan en Greet bleken nog wat oefening te kunnen gebruiken want beiden eindigden zij als laatste.

De combinatie van het vele eten, de hitte binnen, het vele volk, 2 afmattende games en ook sommigen die een babysit hadden moeten optrommelen zorgden ervoor dat het

na het einde van de bowlingssessies voor iedereen welletjes was geweest en rond middernacht zijn wij allen vertrokken.

Ik denk dat iedereen het wel plezant heeft gevonden en van het eten heb ik ook niemand horen klagen, dus vanwege mijzelf en Greet bedankt aan alle deelnemers, Davy, Marc en Linda, Jos en Mia, Anke en Davy, Frederik en Julia, Jimmy en Annelies en hopelijk zijn jullie er ook weer bij de volgende keer!

Stefaan

Competitie

Hier nog enkele verslagjes van de heenronde.

Week 12

Morata E - Heusden D : 11 - 5

Al voor wij naar Morata vertrokken, wisten wij dat ze sommige "rare" spelers met speciale pallets hebben. Toen wij daar aankwamen, klopte dat inderdaad de rare spelers waren aan het oefenen, ze hadden hun ploeg met een D2 versterkt. Arno en Selahattin hebben goed gespeeld, ze konden van de twee E2s Alfons en Gunnar winnen. Steven heeft ook goed gespeeld, hij kon van Gunnar winnen, maar spijtig genoeg heeft hij van de twee "rare" spelers Alfons en Erwin (D6) met 5 sets verloren, de twee laatste sets waren respectievelijk 9-11 en 11-13, heel spannend. Onze reserve speler Marco heeft ook goed gespeeld, hoewel hij niets kon winnen, maar pech, veel chance ballen van de tegenspelers, en weinige wedstrijdervaring spelen ook een rol. De "high-light" was dat wij na de wedstrijd de broodjes met worst van Alfons hebben gekregen, dat was lekker. Wij hebben met Alfons ook fijn gebabbeld, hij zei dat Arno een heel goede techniek heeft en dat Steven heel veel heeft bijgeleerd.

Steven Gong

Week 13

Heusden B - Lanaken B : 9 - 7

Operatie redding wordt gestart en om dit te verwezenlijken moest deze wedstrijd gewonnen worden. Door de afwezigheid van

Ben in de A-ploeg, moest de B-ploeg een speler afstaan. Gelukkig ging dit niet door, want Patrick E ging de vrij gekomen plaats in de A-ploeg innemen en zo kon de B-ploeg toch starten met hun vertrouwde ploeg, nl. 4 C6. Onze tegenstrevers kwamen opdagen met C4-C6-C6-D0, wat in onze ogen een haalbare kaart was. Halverwege de wedstrijd hadden we een kleine voorsprong opgebouwd, stand 5-3. Het werd zelfs 7-3, maar bij de stand 8-6 moesten Johan en Marc nog de arena in voor de overwinning. Johan moest het opnemen tegen jeugdspeler Sven Appermans en Marc tegen de ervaren Leo De Weert. Johan moest het onderspit delven, maar Marc wist zijn wedstrijd te winnen met een droge 3-0. Eindstand 9-7. Patrick D in goede vorm won er 4, Marc 3, Andy 2 en Johan die door een dipje met 0. Operatie redding is goed gestart, spijtig dat onze concurrenten onderaan in de rangschikking, zich aan het versterken zijn met hoog geklasseerde spelers en ook gewonnen.

Marc

Week 14

Westel B - Heusden C : 12 - 4

Rudi trok met Selahattin, Steven G en Ludo ten strijde tegen Westel B (Kevin Vanbrabant D2, Martijn Claes D6, Mathias Torfs D6 en Cas Smits E0).

Selahattin kwam, zoals zo dikwijls, pas een tiental minuutjes voor de aanvang aan, met de nodig stress tot gevolg. Dit vertaalde zich al dadelijk in zijn eerste wedstrijd tegen Cas in een 3-0 verlies, waar hij toch kans zou gehad hebben om te winnen.

Onze wedstrijden tegen Martijn waren voor hem eerder een veredelde training en tegen Mathias moesten wij het afleggen in telkens 4 of 5 sets.

Kevin had zich tegen Steven en Ludo blijkbaar iets geforceerd, want zijn 2 volgende matches liet hij verstek gaan met rugpijn (de buit was toch al binnen).

Onze beste wedstrijden speelden we dan weer tegen Cas die zich hoe langer hoe meer begon op te winden en kwaad op zichzelf, alsmaar wanhopiger zocht naar zijn setpunten. Steven en Selahattin verloren

weliswaar in 3 sets, maar met slechts 2 of 3 puntjes verschil. Rudi had dan nog 5 sets nodig om hem de das om te doen, maar Ludo, nog vol adrenaline van zijn 5-setter tegen Martijn, vloerde hem tenslotte in 3 sets zonder al teveel moeite.

Afsluiten deden we in het Gezellehuis, waar het volle bak was wegens een retro-party.

Ludo

Week 15

Heusden C - Alken B : 15 - 1

Tegen Alken B, laatste in de stand, mocht het niet misgaan voor onze C-ploeg, die voorlaatste stond in de rangschikking. Gelukkig konden we deze keer op volle sterkte aantreden, wat helaas in de heenronde niet het geval was, wat dure punten heeft gekost. Maar goed: deze keer lieten we zien dat de C wel degelijk in 3de thuishoort: 15-1 werd het! Volgende match is tegen Leopoldsborg, die nu 1 punt achter ons staan. Met een sterke C-ploeg maken we hier zeker kans tegen, en dan kan, ondanks de vele afwezigheden dit seizoen, de redding toch nog mogelijk worden. Duimen maar.

Steven W

Week 16

Herckenrode B - Heusden B : 6 - 10

Een volgende hindernis werd genomen richting operatie redding. Met een versterkte ploeg trokken we richting Herckenrode. Jimmy werd overgeheveld naar de B-ploeg en ook Stefaan deed nog eens mee. Beide spelers loste de verwachtingen in met 4 overwinningen voor Jimmy en 3 voor Stefaan. Verder bestond de B-ploeg nog uit Johan en Marc en het werd al vlug duidelijk dat deze laatsten het veel moeilijker hadden tegen het jonge geweld van Herckenrode. Marc wist toch 2 overwinningen naar zich toe te trekken. Johan moest het stellen met 1, nadat hij twee 5-setters niet kon verzilveren. Nochtans was onze mental coach Patrick Elsen aanwezig en hij stond de speler bij met woord en daad. Enfin, jullie hebben begrepen dat de broodnodige overwinning binnen was en de eindstand

werd dan ook 6-10. Op papier hadden we een gemakkelijk ploeg tegen met klassementen C6-D0-D0-D0, maar deze speler waren duidelijk onder geklasseerd en ze zullen volgend seizoen waarschijnlijk starten met klassementen C4-C4-C4-C6. Spijtig dat onze rechtstreeks tegenstanders voor het behoud in 2° provinciale ook gewonnen hebben. Dit maakt dat we met drie ploegen gelijke punten hebben en dat er nog eentje samen met Leo B volgend seizoen een reeks lager zal moeten spelen.

Marc

Schulen H - Heusden D : 11 - 5

Wij wisten dat deze wedstrijd belangrijk was, maar wij konden niet echt onze D-ploeg versterken. Schulen heeft wel een sterkere ploeg opgesteld. Ze hebben twee ploegen in de vierde provinciaal. Ze gebruikten de sterkere ploeg tegen ons (E0, E2, E2, E4), de opstelling van andere ploeg was E4, E4, E6, E6. Steven heeft problemen tegen de E0 met noppen Marcel en de jonge speler Pepijn (E2), daar had hij geen kans. Tegen de andere E2 Victor hoewel de tegenstander beter dan hem is maar hij heeft daar wel goed gespeeld en de derde set was nipt verloren met 10:12. Selahattin houdt van noppen, hij kon tegen de E0 gemakkelijk winnen met 3:0. Arno heeft ook goed gespeeld, hij kon tegen de jonge speler Pepijn (E2) met 3:1 winnen. Steven, Selahattin en Arno hebben ook tegen de E4 Arthur gewonnen. Ludo speelde af en toe goede sets maar niet goed genoeg om een wedstrijd te winnen. De eindstand was 5:11, een pijnlijk verlies.

Steven G

Week18

Paal E - Heusden E : 1 - 15

Vier ploegen tegelijk naar Paal en met het forfait van de B-ploeg konden de C-, D- en E-ploegen versterkt ten strijde trekken. Ludo, Arno, Natanaël en Ebbe vormden de E-ploeg. Goed op tijd aangekomen en in alle rust opgewarmd, zagen we dat onze tegenstanders Paal E aantraden met E6 E6 NG NG. Dat zou dus een redelijk makkelijke

opdracht moeten worden. Ludo moest zich wel 2x even herpakken in een derde set om geen setverlies te lijden. Arno moest maar 1 setje prijsgeven tegen E6 Aline. Natanaël had een beetje meer moeite maar wist toch al zijn matches te winnen in 3 of 4 sets en Ebbe moest enkel maar de duimen leggen tegen diezelfde Aline in 4 sets. Hij wist in 5 zwaar bevochten sets zelfs te winnen van nr 2 Lander E6. Eindstand : 1-15. Nog steeds op koers voor de kampioenstitel.

Ludo

Week 20

Stokrooie C - Heusden D : 9 - 7

Half zeven vrijdag 's avonds, sms'jes van Selahattin: "Ludo, 20u00 daar zijn? waar spelen, adres?". Adres doorgesmsd en 'staat ook in boekje'. "Boekje kwijt" kreeg ik als antwoord. Ok, iets na achten waren we er wel allemaal. Selahattin, Ivo, Steven en Ludo. Tegenstand: 3xE4 en 1 E6. Onze eerste 4 matches waren een kleine ramp. Veel te warm in dat lokaal, slecht licht en veel te weinig ruimte tussen de tafels (dikwijls 2 ballen). 4-0 achter. In de volgende matches maakte Selahattin ons eerste punt tegen E6 Geert maar Ivo was blijkbaar nog niet genoeg opgewarmd. Ludo kreeg E4 Deborah net niet te pakken (9-11,11-9,13-11,13-11) en Steven wist in 5 sets toch Robin Gaethofs te verschalken. Toen de verwarming minder werd gezet tijdens de rust, verbeterde ook ons spel, maar nog niet genoeg, want Ivo kon zijn draai nog niet vinden en dolf het onderspit tegen E6 Geert. 7-5. Dus moesten we de laatste 4 matches nog zien te winnen. Ludo kweet zich probleemloos van zijn taak (3-0 tegen Geert). Steven kon net niet winnen van Brent. Alle hoop op Ivo en Selahattin voor een draw nu. Ivo kreeg het weer moeilijk na 2 moeizaam gewonnen sets, maar wist zich nu toch te herpakken en in de 3de set een achterstand met 9 - 3 nog om te buigen naar 12-14 winst! Selahattin kon zijn laatste match tegen Deborah met alle moeite van de wereld niet naar zijn hand zetten. Eindstand 9-7.

Ludo

Voorshoven D - Heusden E : 7 - 9

Met goede moed en met wat vertraging kwamen we iets later dan verwacht aan. De sleutel was echter nog niet terecht waardoor we niet meteen konden opwarmen. Toen we toch binnen konden beperkten we ons tot een korte opwarming die niet echt volstond. Natanaël en Senne vonden dat de opwarming te kort was dus gingen ze nog eventjes joggen. Maar werden snel teleurgesteld door de stank van Voorshoven. Na een goede start van Dario en Arno waren Senne en Natanaël aan de beurt. Zij konden hun opdracht niet volbrengen en verloren hun eerste match nipt. Hierna maakten Dario en Arno de 4-2. Na de laatste winnende matches van Senne en Natanaël konden we fier zeggen dat we gewonnen hadden. Nadat Dario en Arno hun laatste match hadden verloren werd de eindstand 7-9. Wat niet het verwachte resultaat was maar dit volstond om als **E-ploeg kampioen** te spelen.

Arno

Eetdag

3 maart 2018

274 eters hadden zich ingeschreven voor onze jaarlijkse eetdag. Hoewel we enkele helpers moesten missen wegens ziekte ofzo, ging alles toch nog redelijk vlotjes.

Zaterdag moest eerst nog allerhande gebeuren ter voorbereiding. Marc en Ludo zorgden dat de tafels en stoelen in het gelid stonden met de nodig attributen zoals tafelnummers, dranklijstjes, onderleggers en bestek, ook de frigo's aan de bar werden bijgevuld. Ivo, Jimmy, Jos, Ben en Johan beredderden in de keuken alle voorbereidingen, waaronder het maken van de slaatjes, mayonaise en ketchup in potjes verdelen, evenals de 75 porties rijstpap, ook soeptassen, borden en koffiebenodigdheden werden klaargezet. Even was er nog wat gehannes met de plaatsing van het aantal nodige tafeltjes in de keuken, maar dat kwam ook in orde.

Zondag 11u00 kregen de overige helpers hun briefing en moesten we er toch nog enkelen telefonisch aan herinneren dat het wel degelijk vandaag E-day was.

Marc kreeg het aan de inkom soms te zwaar als er weer eens groepjes aankwamen met verschillende kaarten en dan wouden samenzitten, zodat er eens een deel geen dessertkaartjes kregen toegestopt en dit later moest worden rechtgezet (dank zij Ludo), Patrick E verkocht drankbonnetjes bij de vleet, chef Ivo leidde de keuken met strenge hand en zwaaiende pollepel, Ben

bakte (soms te veel) lekkere krokante frietjes, Jimmy en Wouter regelden de doorstroming van de borden, chef soep Jos had geregeld wat last van het elektriciteitsnoer van de soepketel, afwassers en afdrogers probeerden de vaat de baas te blijven, opdieners en afruimers wurmden zich zonder ongelukjes met volle plateaus tussen de gasten, obers en barmannen hadden hun handen vol met dorstige klanten en Davy bewees dat hij een uitstekende 'maître de salle' was.

Er was 's avonds wel eventjes een superdruk halfuurtje waardoor enkele tafels wat te laat werden bediend, (maar dat werd ons vergeven) en de afwas begon te lijken op een file van Leuven tot Brussel, maar Jos sprong regelmatig even bij om dit in goede banen te leiden.

Op enkelingen na, die wat zeurden over de kwaliteit van de koffie of over iets te grote porties, waren al onze klanten zeer tevreden. "Erg lekker en zeker niet te duur".

Welgemeende dank aan de clubleden en eventuele vrijwilligers die dit weekend geholpen hebben om deze dag te doen slagen. Nog niet genoemd in het verslagje hierboven: Steven W, Björn, Paul, Rudi, Patrick D, Tim, Frederik, Anke, Senne, Maarten, Marijn, Dario, Pieter, Steven G, Natanaël, Ebbe, Bo, Chris.

Wat we hiermee hebben verdiend komt weer ten goede aan de hele club. (o.a. huur van de sporthal, kosten van het materiaal, organisatie clubfeest, ...).

Clubkampioenschap 31 maart 2018

Het is weer paaszaterdag geweest, dus tijd voor ons clubkampioenschap. Het aantal inschrijvingen viel wat tegen, toch 13

dappere strijders met daarbij één jeugdspeler nl. Natanaël hadden zich gemeld voor de strijd. We vroegen ons wel af waar die andere jeugdspelers dan waren. Zat de schoolreis naar Rome daar voor iets tussen? Een aparte jeugdreeks kon dan ook niet gemaakt worden, zodat we het kampioenschap konden starten met twee poules van 6 en 7 spelers. Willy had zich aangeboden aan de hoofdscheiderstafel en ook onze trouwe supporters, de families Pluymers en Bogaerts en later Johan waren aanwezig. Verder waren de paaseieren terug van weggeweest en had ook Patrick E. weer gezorgd voor de nodige drank, waarvoor onze dank. Er werd gespeeld met voorgift. D.w.z. als bijvoorbeeld een C2 speelt tegen een E0, dan moet er gestart worden met 4 tegen 0 en moet de hoogst geklasseerde een tandje bijsteken om toch als eerste elf punten te halen. Toen de eerste ronde er op zat, had iedereen al vijf of zes wedstrijden gespeeld en voor sommige begon dit al zwaar te wegen. De twee eerste van elke poule gingen door naar de tweede ronde en nu met rechtstreeks uitschakeling. Ook de overige spelers mochten nog een wedstrijd spelen, waar de 3des, 4des, 5des, de 6des telkens tegen elkaar uit kwamen. In de tweede ronde stonden Patrick E. en Wouter tegen elkaar en was het Patrick die met 3-1 Wouter opzij zetten. In de andere halve finale had Frederik geen kans tegen Jimmy en werd het 0-3. Van de overige spelers waren het vooral Rudi en Natanaël die prima speelde met respectievelijk een 5de en 6de plaats in het eindklassement en waren het Marc en vooral Stefaan die ondermaats presteerde met een 10° en 12° plaats. De finale kon starten met Jimmy tegen Patrick E. en onze tafelscheidsrechter Johan werd er bij gehaald. In het begin had Patrick het zeer moeilijk tegen het aanvalsspel van Jimmy die de eerste set met 11-3 binnen haalde. Later ging het beter met 11-8 en 12-10, maar jullie hebben het al begrepen dat Jimmy de wisselbeker weer voor een jaartje mee naar huis moogt nemen. Na een lekkere douche, konden we onze benen in de cafetaria onder een rijk gevulde tafel schuiven, waarvoor dank aan

Paul en ook de traktatie van Jimmy op een glas gerstenat deed deugd. De prijzen worden uitgedeeld op ons clubfeest dat dit jaar zal doorgaan in Ubbersel op zaterdag 19 mei 2017. Nog een dikke proficiat aan Jimmy en hier nog de volledige uitslag van ons geslaagd kampioenschap. 1 Jimmy, 2 Patrick, 3 Wouter, 4 Frederik, 5 Rudi, 6 Natanaël, 7 Davy, 8 Steven, 9 Ludo, 10 Marc, 11 Selahattin, 12 Stefaan, 13 Ivo.



Bedankt aan iedereen die zich had ingeschreven voor dit toernooitje, want hoe meer zielen, hoe meer vreugde.

Marc

Volgende evenementen

- Donderdag 17 mei 2018
Algemene ledenvergadering
- Zaterdag 19 mei 2018.
Clubfeest

Beide uitnodigingen vind je in bijlage.

Vorig jaar telden we op de vergadering slechts 15 aanwezigen waarvan 6 leden van het bestuur en op het clubfeest 30 feestvierders. Hopelijk kunnen we dit keer rekenen op een massale opkomst. Het is ook voor de gezinsleden eens plezierig om de kennis te maken met de andere clubleden.

Er was/wordt er een jarig – HOERA

(feb – mei)



Andy	21/02	Stefaan	28/02
Bo	05/03	Patrick D	06/03
Natanaël	11/03	Wout	26/03
Wouter	03/04	Patrick E	24/04
Paul	25/04	Sebastian	04/05
Ben	11/05		

Thema “Integriteit”.

Grensoverschrijdend gedrag kan variëren van kleine plaagpartijen (die de ene vindt als plagen, terwijl de andere dat heel ambetant

vind) tot serieuze seksuele grensoverschrijdingen.

In veel gevallen is een incident de aanleiding tot heel wat problemen.

Het gaat hier dus niet enkel over seksueel grensoverschrijdend gedrag, want daar gaat de laatste tijd uiteraard veel aandacht naar uit. Maar wel degelijk ook over pesten, racisme of geweld. De maatschappij verandert continu en wordt mondiger. Ook de sociale media vormt daar een groot punt in uiteraard.

Lees daarvoor ook het volgende artikel: “Ethisch verantwoord sporten”.

De **vertrouwenspersoon** in onze club die deze zaken opvolgt, tracht op te lossen en zo nodig signaleert aan de bevoegde instanties is **onze voorzitter Marc Goris**.

Ethisch Verantwoord Sporten

Voor alle vragen met betrekking tot Ethisch Verantwoord Sporten kan U terecht bij de Secretaris-Generaal van de federatie.

In iedere club moet een verantwoordelijke aangeduid zijn. Het is de taak van het aanspreekpunt van de VTTL om deze verantwoordelijken met raad en daad bij te staan.

Panathlon verklaring

In 2004 namen Vlaamse Panathlonleden het initiatief voor een Verklaring, een ethische code rond ethiek in de jeugdsport, dat de basisprincipes omvat voor de rechten van het kind in de sport. Aan de grondslag van de verklaring ligt het idee dat alle kinderen het recht hebben op waardige, gezonde en veilige beoefening van sport en spel. De Panathlonverklaring over Ethiek in de Jeugdsport zag op 24 september 2004 het levenslicht in Gent. Sindsdien werd de Verklaring erkend en ondertekend door honderden instellingen, organisaties en personen die actief zijn in de sport. De ondertekenaars verbinden zich er toe om over de discussie heen, heldere gedragsregels vast te leggen bij het nastreven van de positieve waarden in de jeugdsport.

Ook de Vlaamse Tafeltennisliga, vertegenwoordigd door alle voorzitters van de Vlaamse provincies, heeft in 2010 de Panathlon-verklaring ondertekend.

Tafeltennis is een sport die door jong en oud beoefend kan worden. Samen met onze clubs doen we er alles aan om het spelletje voor iedereen zo fair, rechtvaardig, positief en leuk te maken en te houden. Zowel voor de (jeugd)spelers, de coaches, de supporters en de scheidsrechters.

Internationaal centrum voor Ethiek in de Sport: <http://www.ethicsandsport.com/>

Panathlon Vlaanderen:

<http://panathlonvlaanderen.be/>



Fair-play

Fairplay en ethiek in onze sport wordt ook door de federatie hoog in het vaandel gedragen. In onze sport is er slechts sporadisch een geval van agressie. Wedstrijden verlopen doorgaans in een sfeer van collegialiteit waar medespelers en tegenstrevers bij elkaar scheidsrechters. Supporters die komen zijn gepassioneerd en gedisciplineerd. Bij problemen kan men steeds beroep doen op een onafhankelijke commissie, die zowel op provinciaal als landelijk niveau de scheiding der machten respecteert. De tuchtcommissie staat garant voor een eerlijk en onafhankelijk adviesorgaan binnen de VTTL.

Enkele tips voor spelers:

- Verontschuldig je tegenover je tegenstander bij het maken van een 'netje' of 'kantje'.
- Plaats plezier en inzet boven winnen.
- Hou je palet in je handen, gooi ze niet weg bij het verliezen van een punt of set.
- Respecteer steeds de scheidsrechter, want zonder hem is er geen wedstrijd mogelijk.
- Zorg ervoor dat je vuilnis altijd in de vuilnisbak werpt. Opgeruimd staat netjes!

- Speel om te winnen, maar leer omgaan met verlies.
- Zoek geen excuses als je verliest. Goede verliezers krijgen meer respect dan slechte winnaars.
- Blijf positief, ook als je verliest.
- Als je zelf gerespecteerd wil worden, respecteer dan ook de scheidsrechter, je medespelers, de tegenstander en het materiaal.
- Schop niet tegen tafels.
- Waardeer ook mooie punten van je tegenstander.
- Tafeltennis is een individuele sport, maar moedig je ploeggenoten aan als je in team speelt.
- Hou het leuk! Onthoud dat spelvreugde de basis van succes is.
- Respecteer zowel je teamgenoten als je tegenstanders.
- Speel om te winnen! Spelen om niet te verliezen kan het ware doel van competitie doen verliezen...
- Zeur niet over de tafels, balletjes, tegenstanders, ... Kijk eerst naar jezelf. 🤔
- Ban alle gezeur tijdens training en/of wedstrijd.
- Probeer tafeltennis leuk te maken en leuk te houden.
- Een speler die kan verliezen, komt er als winnaar uit.
- Door zelf respect te tonen, dwing je respect af.

Enkele tips voor trainers, ouders en toeschouwers:

- Tafeltennis is plezier maken... Blijf kalm en relaxed tijdens een tafeltenniswedstrijd.
- Juich 'kantjes' en 'netjes' niet toe.
- Besef dat jonge tafeltennissers nog kinderen zijn. Zij zitten volop in een leerproces.
- Denk goed na over je woordkeuze. Gebruik nooit scheldwoorden of opruiende taal.
- Ga nooit in discussie: noch met de tegenstander, noch met de scheidsrechter!
- Reageer niet op uitlatingen van wie dan ook.
- Moedig altijd aan! Maar hou het stil tijdens de punten...

- Evalueer niet alleen het wedstrijdresultaat ... maar ook de houding, de mentaliteit van je speler. Doe dit liefst niet onmiddellijk na de wedstrijd.
- Ban alle gezeur tijdens training en wedstrijden.
- Behandel je spelers (of kind) op dezelfde manier na winst en verlies.
- Maak tijd voor een praatje met de tegenstanders, toon het goeie voorbeeld!
- Blijf positief, ook als je kind / speler verliest.
- Moedig altijd aan, ook als het wat minder gaat.
- Leer kinderen toegeven dat de tegenstrever beter is en leer hen daar waardering (bewondering) voor op te brengen.
- Tafeltennis is 'fun'. Kijk kalm en relaxed naar een tafeltennismatch.
- Sportieve opvoeding is vorming voor het leven.
- Niemand is perfect, iedereen heeft het recht om fouten te maken.
- Reageer op een gepaste manier op onsportieve uitlatingen van uw kind / speler.
- Wijs je spelers op hun verantwoordelijkheid als ze zich slecht of onsportief gedragen tijdens het sporten.

En wie zich eens wil verdiepen in de tafeltennisreglementen, kan terecht op de volgende links:

Nationale sportreglementen

Link → **NSR 01072017**

(<http://www.frbtt.be/wp-content/uploads/2017/06/Nationale-Sportreglementen-01072017.pdf>)

Bijvoegsels Nationale Reglementen

Link → **BEL. SPELREGELS**

(<http://www.frbtt.be/wp-content/uploads/2017/06/BELGIE-SPELREGELS1.pdf>)

Nieuwsgierigaards

Wie al wil weten wat tot nu toe zijn volgend klassement zal worden, kan eens een klikje doen op de volgende link:

<https://ttcsintpauwels.be/competitie/vttl/bereken-je-klassement/>

Hier vul je provincie, club en speler in en krijg je de voorlopige berekening van je nieuwe klassement.

Voor sommigen heuglijk nieuws, voor anderen een kleine teleurstelling.

Music for Live / De warmste week

Samen met de **badminton** en **tennis** gaan wij een evenement organiseren voor Music for Life van StuBru.

Dit zal plaatshebben op zaterdag 20 oktober 2018 en de opbrengst gaat naar één of meer goede doelen in Heusden-Zolder.

Elke deelnemer (zowel leden als niet-leden) zal een drietal wedstrijdje spelen in de drie clubs tegen verschillende tegenstanders.

Voor de goede werking en het eventuele randgebeuren hopen we toch op een aantal vrijwilligers van onze club beroep te kunnen doen.

De details worden besproken en uitgewerkt tijdens een aantal vergaderingen met afgevaardigden van de 3 clubs onder leiding van Julien Nijs.

Eind augustus zullen alle leden even kunnen proeven van de drie sporten, om zich op een eventuele deelname voor te bereiden.

Wordt vervolgd . . .

<https://dewarmsteweek.stubru.be/goededoelen>

Eindronden en stijgers/dalers

Alle scenario's vind je in de excel-bijlagen.

redactie: Ludo Bellinkx

ludo.bellinkx@telenet.be

